

septembre 2025

TSTMG

LES CHRONIQUES DE LESAGE

Héloïse et Petit- Jean



HELLO à toutes et à tous,
et bienvenue dans le tout premier numéro des
Chroniques de Lesage !

La classe de TSTMG RH 2025/2026 est fière de vous présenter la première newsletter
de l'année !

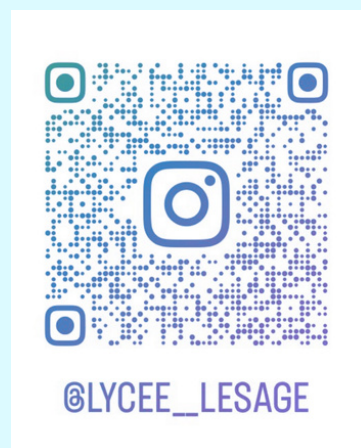
Vous y trouverez un aperçu de la vie du lycée : coups de projecteur sur nos élèves et
enseignants, projets en cours, événements à venir et moments forts partagés.

Nous espérons que vous prendrez autant de plaisir à la lire que nous en avons eu à
la préparer.

Bonne lecture !

SOMMAIRE

- Le petit calendrier du lycée
- Lesage en action
- Projets et ambition
- Breaking news
- Minute prévention
- Flash présentation
- Interview des stars



ce.0560051@ac-rennes.fr
chroniquelesage@gmail.com



~ LE PETIT CALENDRIER DU LYCÉE ~

Romane et Zawadi

Les dates clés du 1er Trimestre :

- Élections des délégués et éco-délégués

Du 15 au 24 Septembre



Bonnes élections à tous et félicitations aux nouveaux délégués !!!

On compte sur vous pour représenter votre classe

- Campagne PIX avant les vacances de la Toussaint **(18 Octobre)**



▲ A ne surtout pas oublier !!



- Vote électronique pour l'élection du CVL le **10 octobre**



- Vacances de la Toussaint 
du 19 Octobre au 2 Novembre



- Assemblée générale des nouveaux délégués le **25 septembre**

- Exercice incendie générale le **Mardi 30 Septembre**



(Veillez à respecter les consignes de sécurité)



Petites Anecdotes

- Les poules peuvent se souvenir de plus de 100 visages (humain ou animaux)
- A l'origine, le logo de Coca-Cola était vert
- Il y a plus de téléphones que d'être humain sur Terre
- En moyenne, on passe un tiers de notre vie à dormir



TSTMG

LESAGE EN ACTION !



Sohann et Aymane

Interview : Evan Caudard,

Notre CHAMPION de France de BOXE THAÏ



PHOTOS PRISES LORS DE
SA VICTOIRE
AUX CHAMPIONNATS DE
FRANCE



**PEUX-TU TE PRÉSENTER EN QUELQUES MOTS ET NOUS
PARLER DE TON PARCOURS EN BOXE THAÏ ?**

« JE M'APPELLE EVAN, J'AI 16 ANS ET J'AI COMMENCÉ LA BOXE IL Y A 3 ANS EN PRATIQUANT LA BOXE ANGLAISE. J'AI CHOISI DE CHANGER DE DISCIPLINE POUR UN STYLE OFFRANT PLUS DE POSSIBILITÉS DE COUPS. »

QUEL EST TON PLUS BEAU SOUVENIR EN COMPÉTITION ?

« IL Y A 3 SEMAINES À PARIS, J'AI PARTICIPÉ AU CHAMPIONNAT DE FRANCE, UNE ÉTAPE IMPORTANTE QUI A CONFIRMÉ MA PROGRESSION DANS CE SPORT. »

QU'EST-CE QUI T'A MOTIVÉ À CHOISIR CE SPORT PLUTÔT QU'UN AUTRE ?

« J'AI DÉCOUVERT CE SPORT PAR HASARD, ALORS QUE JE NE TROUVAIS PAS VRAIMENT MA PLACE DANS D'AUTRES DISCIPLINES, MALGRÉ MON INTÉRÊT POUR LE SPORT DE COMBAT. »

AS-TU UN MODÈLE OU UNE INSPIRATION DANS LE MONDE DES SPORTS DE COMBAT ?

« MON MODÈLE EST GEROME LE BAHNER, DONT LE PARCOURS ET LA DÉTERMINATION M'INSPIRENT ÉNORMÉMENT. »

COMMENT S'EST DÉROULÉE LA COMPÉTITION QUI T'A MENÉ AU TITRE DE CHAMPION DE FRANCE ?

« MON PARCOURS A ÉTÉ POSITIF : UN COMBAT DÉCISIF M'A PERMIS DE DEVENIR CHAMPION DE FRANCE DANS LA CATÉGORIE -86 KILOS EN JUNIOR, AU SEIN DE LA FILIÈRE ÉDUCATIVE. »

QUELS CONSEILS DONNERAIS-TU AUX ÉLÈVES DU LYCÉE QUI VEULENT SE LANCER DANS LA BOXE THAÏ OU UN AUTRE SPORT DE COMBAT ?

« MON CONSEIL POUR CEUX QUI SOUHAITENT SE LANCER EST DE S'Y METTRE À FOND, DE PERSÉVÉRER POUR PROGRESSER ET DE SE TRANSFORMER EN UNE MEILLEURE VERSION D'EUX-MÊMES. »

COMMENT GÈRES-TU LA PRESSION AVANT UN COMBAT ?

« NATURELLEMENT, LE STRESS EST PRÉSENT AVANT LES COMBATS, MAIS JE ME METS DANS MA BULLE EN ÉCOUTANT DE LA MUSIQUE POUR MIEUX LE GÉRER. »

QUELS SONT TES OBJECTIFS POUR LA SUITE ? PEUT-ÊTRE UN TITRE EUROPÉEN OU MONDIAL ?

« POUR MES AMBITIONS FUTURES, JE VISE À DEVENIR CHAMPION DE FRANCE AMATEUR ET, DANS UN AN ET DEMI, INTÉGRER L'ÉQUIPE DE FRANCE. »



Résultats du mois

crabos



Le tournoi de rugby à 7 organisé au Rugby Club de Vannes (RCV) a été marqué par des performances impressionnantes de la part des équipes présentes.

Le RCV a particulièrement brillé en s'imposant largement face à Nantes, avec un score de **42-0**.

Autre résultat notable, l'affrontement entre Bordeaux et Vannes s'est soldé par un match nul **12-12**, offrant un spectacle intense aux spectateurs.

Enfin, le match entre Vannes et Brive a vu la victoire de Vannes sur le score de **21-14**, consolidant leur place dans le tournoi.

Ce tournoi a été une belle occasion pour les jeunes joueurs de se mesurer à d'autres équipes de qualité dans une ambiance conviviale et compétitive.

alamercery



L'équipe des Alamercery a fait forte impression lors du tournoi de rugby à 7 organisé au Rugby Club de Vannes (RCV), en signant une série de victoires convaincantes.

Les joueurs ont débuté leur compétition par une solide victoire contre Périgueux, l'emportant **24-7**. Leur performance ne s'est pas arrêtée là, puisqu'ils ont ensuite défait Brive sur le score de **24-14**. Pour clore leur parcours, les Alamercery ont une nouvelle fois prouvé leur supériorité en battant Bordeaux **21-12**, ce qui leur a permis de terminer leur tournoi sur une note positive.

Grâce à ces résultats, l'équipe a montré son niveau de préparation et sa cohésion, et a su régaler les supporters présents tout au long de la journée.

RUGBY



RENDEZ-VOUS LE

le 04/10/2025

à 16h00



STADE JO COURTEL

PROJETS & AMBITION

Sacha et Evan

Au lycée Lesage, ça bouge du côté des clubs !

Que tu sois un accro aux mangas, un dévoreur de bouquins, un stratège des échecs ou que tu veuilles juste partager tes passions... il y a forcément une activité faite pour toi.

Club Lecture à Lesage

Tu kiffes plonger dans les livres et découvrir de nouveaux mondes ? Rejoins l'équipe des lecteurs passionnés pour échanger tes coups de cœur et élargir tes horizons.

Horaires :

- 12h à 12h45 (ouvert à tous)
- 17h45 à 18h30 (spécial internes)

Le jour sera choisi en fonction des disponibilités.

Inscription au CDI.



Club Manga

Fan de mangas, d'animés et de culture japonaise ? Viens partager tes favoris et participer à des activités stylées autour de cet univers.

Rendez-vous au CDI (horaires à préciser).

Inscription au CDI ou à la vie scolaire.

Club échec

Si pour toi la victoire se construit coup après coup, ce club est ton terrain de jeu. Débutant ou confirmé, viens progresser et t'amuser dans une ambiance cool.

Relève des défis, découvre de nouvelles stratégies et surprends tes adversaires !

À toi de jouer, l'échiquier n'attend plus que toi !

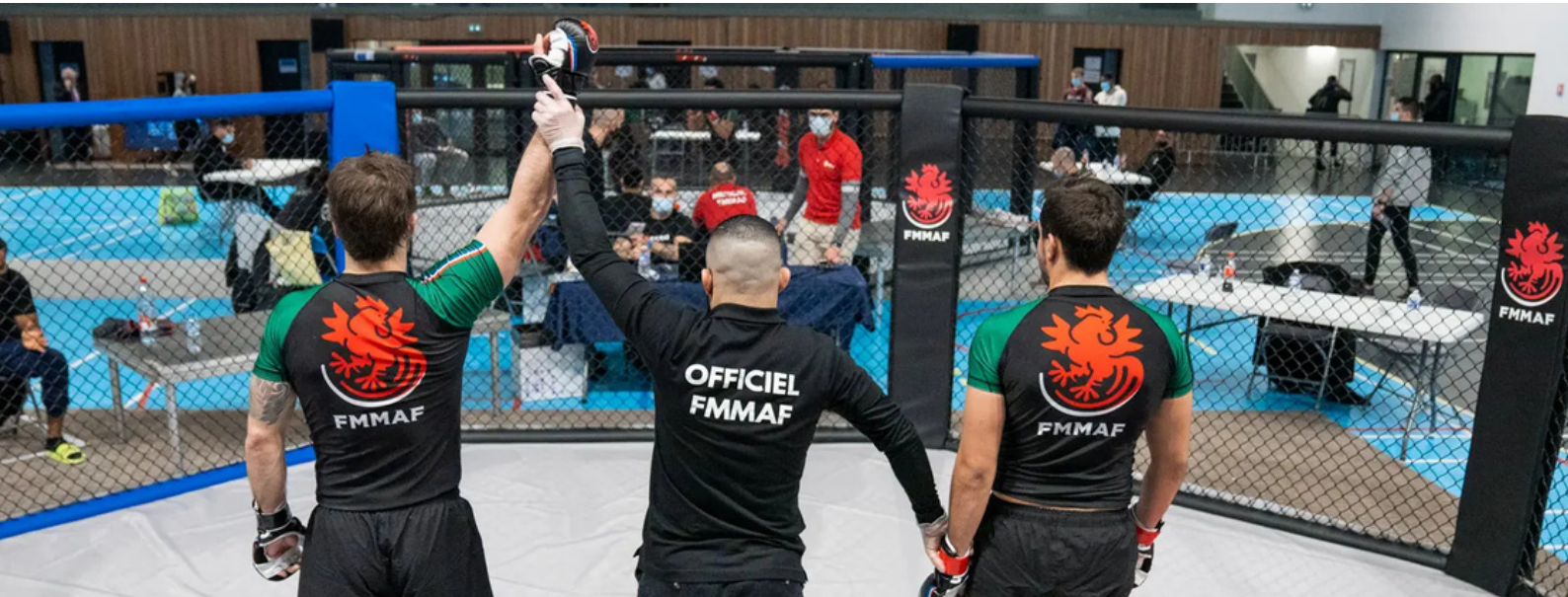
Infos pratiques au CDI.



NOUVEAUTÉ DE L'ANNÉE : LE MMA DÉBARQUE AU LYCÉE LESAGE !

**Tu veux un sport qui mélange puissance, agilité et stratégie ?
Le MMA (arts martiaux mixtes) est là pour toi !**

Viens découvrir le nouveau sport en AS le MMA



Viens apprendre à te défendre, améliorer ta condition physique et te défouler dans une ambiance conviviale et respectueuse.

Pas besoin d'être un combattant né : les cours sont ouverts à tous les niveaux, que tu sois débutant ou déjà sportif.

Au programme : techniques variées (pieds -poings, lutte, grappling ...), renforcement musculaire et mise en pratique sur le tatami.

HORAIRES :

Mardi de 12h30 à 13h30

mercredi de 13h à 15h

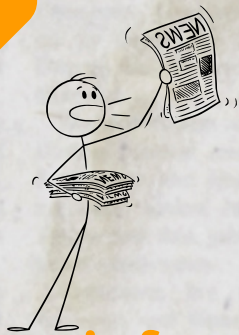
Lieu : salle de gym du gymnase de Kercado

Licence annuelle : 20 € (et ça te donne accès à toutes les activités de l'AS !)

Alors, prêt à tester un sport explosif, complet et ultra motivant ? Rejoins le club et viens découvrir le MMA !

Infos auprès de M. Lefrancois sur Pronote.

NEW



BREAKING NEWS

Lucien et Manolo



Les informations qui vous concernent !

-L'épreuve anticipée de math 🇫🇷

Notée sur 20 points, l'épreuve de mathématiques aura un coefficient 2. Elle se composera en 2 parties d'une durée de 2 heures, sans calculatrice, l'épreuve sera différente en fonction de l'orientation (général sans spécialité mathématique ou avec, et les technologiques)

-Bourse de lycée 🎓

Il est possible de bénéficier d'une bourse pour le lycée (et le collège), vous pouvez depuis le 1er septembre et jusqu'au 16 octobre 2025, via le service en ligne Bourses ou le formulaire papier de demande de bourse.

<https://www.education.gouv.fr/les-bourses-de-college-et-de-lycee-326728>

-Encadrement de l'usage de l'IA 🤖

Élisabeth Borne annonce à partir de la rentrée 2025 que tous les élèves de 4^e et de 2^{de} devront suivre une formation à l'IA. L'IA notamment générative, transforme l'éducation, offrant des outils utiles mais soulevant des enjeux éthiques, sociaux et environnementaux. L'École doit accompagner cette évolution en enseignant une utilisation responsable et critique de l'IA, dans le respect des données personnelles et des principes éthiques. Son usage doit être encadré pour éviter les risques liés à la confidentialité et à l'impact écologique. Affaire à suivre...

-Programme d'éducation de la vie affective, relationnelle et sexuel ❤️

Le programme vise à :

- Transmettre des connaissances sur la sexualité et la santé, sur la reproduction, la contraception et la prévention des infections sexuellement transmissibles (IST)
- Favoriser des choix éclairés et responsables
- Lutter contre les discriminations : sensibiliser aux stéréotypes, notamment de genre, et promouvoir l'égalité et le respect entre les sexes
- Prévenir les violences sexuelles et le harcèlement : inculquer les notions de consentement, de respect et de droit



MINUTE PRÉVENTION

Lou et Romane

DROGUE ET ALCOOL

“La drogue et l’alcool détruisent plus qu’ils ne soulagent !”



Différents types D’addictions



Peuvent déclencher des problèmes de

Que faire ???

Vous pouvez en parler à vos proches, à votre médecin traitant, dans un centre spécialisé, ligne d’écoute anonyme mais aussi au lycée vous avez des interlocuteurs: les infirmières, le CPE, les AED, les enseignants.
NE RESTEZ PAS SEUL!

santé



Maladies du foie
, cardiaque ,
certains cancers,
Stress ,
Anxiété ,
Dépression



Relationnels

Mener à des conflits,
Isolement,
Perte de confiance en soi,
perte de confiance de nos proches

Financiers

Coût élevé,
Entrainement de dépenses,
excessives,
Dettes ,
instabilité financière



Drogues info service :
0800 23 13 13

Alcool info service :
0 980 980 930
(gratuit , anonyme, 7j/7)

Structures locales :
- CHU de Nantes
Consultation spécialisé
suivis psychologique
adictologie
-CSAPA

Aide pour jeunes consommateurs

FLASH PRÉSENTATION

LES MEMBRES DE L'EQUIPE



A VENIR: PRÉSENTATION DES MEMBRES DE L'EQUIPE.

Rédacteurs en chef:

Héloïse, Petit-Jean

Le petit calendrier du lycée:

Zawadi, Romane M

Projets & Ambition:

Sacha, Evan

Interview des Stars:

Joe, Gaëtan

Addictions et drogue:

Lou, Romane D

Breaking News:

Lucien, Manolo

Lesage en action:

Aymane, Sohann

Flash Présentation:

Eliott, Elouan

citations

La vie, ce n'est pas d'attendre que l'orage passe, c'est d'apprendre à danser sous la pluie. » — Sénèque
« Fais de ta vie un rêve, et d'un rêve, une réalité. » — Antoine de Saint-Exupéry



ESPACE TIPS



- **Cuisine :** Mets une cuillère en bois sur ta casserole d'eau bouillante → ça évite que ça déborde.
- **Sommeil :** Si tu as du mal à t'endormir, essaie la technique "4-7-8" → inspire 4 sec, retiens 7 sec, expire 8 sec.
- **Bien-être :** Bois un grand verre d'eau dès le réveil → ça réveille mieux que le café.

INTERVIEW DES STARS

Présenté par Joe et Gaëtan

Pour ce premier interview de l'année, nous retrouvons Lucie et Justine,
assistantes éducatrices au sein du lycée.

Un grand merci pour le temps qu'elles nous ont accordé!



En quoi ça consiste ?

Justine & Lucie : Le rôle de l'assistant d'éducation, c'est un peu comme un couteau suisse. On suit les absences et les présences, on détecte les absences répétées et les décrochages. On repère aussi les élèves en difficulté à travers leurs absences, exclusions, et le retour des professeurs. On est les premiers à être informés des problèmes, à accueillir les élèves, et à transmettre l'information. Au-delà de la gestion quotidienne, on écoute les élèves et on est souvent en contact avec les parents, que ce soit pour justifier une absence ou répondre à leurs préoccupations. On suit aussi les notes des élèves, en particulier ceux qu'on suit de plus près. Parfois, il y a des petits imprévus à gérer : blessures, incidents, ou même des élèves qui semblent être mis à l'écart. On veille au bon fonctionnement du lycée au quotidien. En résumé, on est là pour aider, que ce soit pour des devoirs, des questions, ou même pour corriger un CV.

Qu'est-ce qui vous a poussé à être assistante éducatrice ?

Justine : J'ai fait mon lycée ici et j'ai toujours travaillé avec les jeunes. J'ai commencé en colonie à 16 ans. J'aime le contact avec eux et les accompagner au quotidien, en suivant non seulement leur parcours scolaire mais aussi personnel. C'est enrichissant de les voir grandir, comprendre leurs problèmes et leurs défis.

Lucie : C'est un peu pareil pour moi, j'aime voir l'évolution des jeunes dans leur parcours scolaire et être là pour les aider. Ce qui me pousse à devenir CPE, c'est ma volonté de l'être. J'ai donc suivi un Master dans ce domaine et, en parallèle, j'ai travaillé comme assistante d'éducation.



Comment s'organise la gestion de l'absentéisme et du retard ?

Justine & Lucie : Tout d'abord, grâce à PRONOTE, on a accès aux absences des élèves dès l'appel des professeurs. Dès qu'un élève est absent, on contacte les parents par téléphone et par mail pour justifier l'absence. On est légalement responsables de vous quand vous n'êtes pas avec vos parents, donc on doit les informer. C'est souvent à ce moment-là qu'on remarque un élève qui commence à décrocher. Par exemple, au début de l'année, tout allait bien, mais à force d'absences ou de retards, on va chercher à comprendre ce qui se passe. On essaie de savoir si tout va bien à la maison et c'est ainsi qu'on détecte certaines situations de décrochage.

Comment accompagnez-vous les élèves en difficulté ?

Justine & Lucie : L'accompagnement des élèves en difficulté, c'est un véritable travail d'équipe dans un lycée public. Nous, on joue un rôle de lanceurs d'alerte : on détecte les difficultés et on les fait remonter. Ensuite, différentes actions peuvent être mises en place. Lorsqu'un élève rencontre des problèmes, on prend contact avec l'équipe enseignante pour en discuter. On organise parfois des réunions avec le professeur principal, le CPE, mais aussi le PSY-EN et/ou l'infirmière. Si la situation le nécessite, on peut mettre en place un suivi, comme une fiche de suivi (qui n'est pas une punition, mais un outil pour aider à la régularité), ou des plans comme le PAI (Plan d'Accompagnement Individualisé) ou le PAP (Plan d'Accompagnement Personnalisé) pour les élèves à besoins particuliers. Si les difficultés sont d'ordre social ou médical, elles sont prises en charge par le personnel médical.

Nous, on est en première ligne : c'est nous qui abordons les élèves, souvent de manière plus informelle, et les élèves se confient souvent plus facilement à nous qu'aux professeurs. Cependant, si on détecte un problème grave, on est tenus de prévenir le personnel concerné, car il est impossible de garder un secret si cela met un élève en danger. C'est vraiment un travail d'équipe.

Quelque chose à dire avant la fin de cet interview ?

Justine & Lucie : Déjà, merci à vous. C'est bien que l'on s'intéresse à notre métier, car parfois on est un peu mis à l'écart. C'est un travail qui n'est pas toujours reconnu : on est souvent perçu comme des "pions", et les gens se souviennent de nous surtout quand ils ont besoin de nous. Mais franchement, Lesage est un très bon établissement, avec plein d'associations, et chaque année il y en a de nouvelles, c'est top.

Mon conseil : pour que votre scolarité se passe bien, **un simple bonjour, merci, au revoir et un sourire de temps en temps, ça fait déjà beaucoup**. N'hésitez pas à dire vos meilleures blagues, on en a parfois besoin. On ne demande pas grand-chose, juste un peu de politesse.

SUPER! Ces paroles concluent le premier interview de cette newsletter riche et intéressante pour tous. Retrouvez-nous d'ici le mois prochain afin de parler des PSTMG pour leur levée de fonds afin de financer leur voyage.

C'était Joe & Gaétan ! 🙄

LES CHRONIQUES DE LESAGE

Voilà qui conclut ce tout premier numéro des **Chroniques de Lesage** !

A mes élèves:

Un grand bravo à vous tous qui avez contribué à ce premier numéro des **Chroniques de Lesage**.

Votre énergie, vos idées et votre engagement donnent vie à ce projet qui a pour but de renforcer le lien entre nous tous.

A nos lecteurs:

Bien sûr, malgré nos relectures, il se peut que quelques fautes d'orthographe ou petites maladresses aient échappé à notre vigilance 🙏... Nous comptons sur votre indulgence et espérons que cela ne ternira pas votre plaisir de lecture.

Nous souhaitons que cette newsletter soit vivante et participative !

👉 Vous avez une idée d'article ?

👉 Vous voulez mettre en avant un parcours, une passion, un talent, une compétence ?

👉 Vous aimeriez contribuer à enrichir les prochains numéros ?

N'hésitez pas à nous écrire ou à venir nous en parler : vos propositions seront toujours les bienvenues.

✉ chroniquelesage@gmail.com

Ce premier numéro n'est qu'un début : avec vous, nous pouvons en faire une belle aventure collective, où chacun a sa place. Ensemble, faisons des **Chroniques de Lesage** un rendez-vous attendu, inspirant et fédérateur pour tout le lycée.

À très bientôt pour le prochain numéro !

Amandine Leroux

