

Championne de France à seulement 17 ans, la Vannetaise Margaux Maurice nage en plein bonheur

Médaille d'or aux championnats de France N2 à Melun (Seine-et-Marne), au mois de mai 2024, la nageuse Margaux Maurice a pu participer aux qualifications des Jeux olympiques. Un souvenir qui restera gravé à vie pour la licenciée du Vannes aggro natation (Morbihan).



 Ouest-France

Publié le 08/11/2024

Pour devenir championne de France, Margaux Maurice s'entraîne dix-huit heures par semaine depuis trois ans. Un long et fastidieux travail qui lui permet d'être l'une des meilleures de sa génération. | OUEST-FRANCE

Championne de France de natation en catégorie N2 (deuxième plus haut niveau national) à seulement 17 ans, Margaux Maurice fait partie des grands espoirs de la natation bretonne. Licenciée au Vannes aggro natation ([Morbihan](#)), la jeune femme, qui est en terminale au lycée Lesage à Vannes, côtoie les bassins depuis qu'elle a 4 ans. **« Au début, je n'aimais pas nager, mais je m'y suis mise vraiment quand j'ai commencé à avoir des résultats »**, glisse la lycéenne, qui passera son Bac en juin 2025.

Dix-huit heures d'entraînement par semaine

Entraînée depuis quelques mois par Violaine Lalys, la jeune nageuse passe ses journées entre le lycée, la piscine et la salle de sport. **« Je m'entraîne six fois par semaine dans l'eau et trois fois à la salle de musculation »**, précise Margaux, qui n'a que le week-end pour se reposer. **« L'emploi du temps est chargé, mais ça se passe bien. Le plus dur est de rester éveillée pendant les cours de philosophie »**, plaisante-t-elle, en faisant allusion à ses cours du mardi et du jeudi matin, avant lesquels elle nage de 6 h à 7 h 45.

Bien que ce rythme éreintant demande beaucoup de sacrifices, la jeune sportive semble y avoir pris goût. **« J'aime sortir des entraînements en ayant ressenti de la difficulté »**, avoue celle qui a été sacrée championne de France du 100 m dos féminin, lors des championnats N2, à Melun (Seine-et-Marne) en mai 2024.

« Dans la même ligne d'eau que Léon Marchand »

Grâce à ce titre national obtenu en 1'07''77, Margaux a pu participer aux championnats de France Élites, qui ont eu lieu un mois plus tard à Chartres (Eure-et-Loir). Et si la jeune nageuse n'a pas pu rivaliser avec ses concurrentes (38^e temps des séries sur 51), elle garde tout de même un très bon souvenir de cette compétition, qualificative pour les Jeux olympiques. **« Il y avait tout le monde : Florent Manaudou, Maxime Gousset, Marie Wattel... et je me suis même retrouvée dans la ligne d'eau de Léon (Marchand) à l'échauffement »**, s'émerveille-t-elle.

Concernant son avenir, Margaux souhaite s'orienter vers des études en événementiel et marketing sportif. **« C'est compliqué d'être nageuse professionnelle »**, regrette-t-elle, sans pour autant abandonner ses objectifs sportifs. **« Je vais essayer de faire des finales aux championnats juniors qui auront lieu à Massy (Essonne) en petit bassin (du 5 au 9 décembre 2024) puis à Béthune (Pas-de-Calais) en grand bassin (du 15 au 20 avril 2025) »**, confie la jeune femme qui manquera les France Élites en juin prochain à cause... du Bac.